

Tapas - Meze

Dipp-bricka	Tzatziki, hummus, fårostdipp med chili & grillat lantbröd med örtoľja. 2-3 pers	159
	... med grillade pitabröd istället	145
Pita	Grillat grekiskt traditionellt pita-bröd	39
Grillat örtbröd	Grillat lantbröd med örtoľja. 1-2 pers	69
Vitlöksbröd	Grillat vitlöksbröd (4 bitar)	59
Potatis eller ris	Råfriterad tunnpotatis eller kokt ris	55
Tiropitákia	Friterade ostpiroger med honungsdipp	69
Saganáki	Panerad friterad grekisk lagrad hårdost	98
Tiganiti feta	Friterad panerad fårost med honungsdipp	79
Psito haloumi	Grillad haloumiost med tomatpesto & dadlar	69
Haloumi tiganito	Friterad haloumiost med honung & fikon	69
Mastelo tiganito	Friterad panerad masteloost med honung	89
Feta Fourno	Ögnsbakad fårost, solkyssta körsbärstomater, granat-äpple, smulad kefalograviera & mynta	89
Champinioner	Vin- & vitlöksfrästa skogschampinjoner	59
Tocino	Friterade baconlindade dadlar	79
Piperies Ispanikes	Stekta padronpaprikor med flingsalt & fårost	79
Liten bondsallad	Säsongens tomat, gurka, oliver, silverlök, fårost, vindruvor, granatäpple, mynta, Citron-	89
Eljés	Svarta & gröna oliver i marinad	59
Tzatzíki	Hemlagad tzatziki	59
Hummus	Kikärtsdipp (vegansk)	69
Chtipiti	Traditionel nordgrekisk ostdipp med chili	79
Dolmadákia	Risfyllda vinbladsrullar, tzatziki, granatäpple, vindruvor	89
Feta apli	Fårost med olivolja	69
Kalamarákia	Friterade bläckfiskringar med citronaioli	69
Gambas el Greco	Frästa tigerräkor i chilitomatsås med fårost	89
Spetsofai	Stark bondkorv i chilitomatsås med fårost	79
Bondkorv	Grillad stark bondkorv med citronaioli	69
Keftedakia	Kalvfärsköttbullar i chilitomatsås med fårost	79
TapasGrillspett	Grillspett på fläskkarré med lite tzatziki	79
TapasPollo	TapasKycklingspett med lite tzatziki	79
Paidaki Gourme	Grillad lammentrecote-kotlett med chilifetamix	98

Vegansk bondsallad	Säsongens tomat, gurka, oliver, silverlök, vegansk grekisk vitos, vindruvor, granatäpple, mynta, Citronlimedressing	89
Vegantziki	Vegansk tzatziki på avrunnen havregurt, gurka, vitlök, olivolja	59
Hummus	Kikärtsdipp	69
Šoutzoukaki Vegan	Stekt vegansk hjärp på sojafärs i chilitomatsås	79
VegoFeta	Vegansk grekisk vitost med olivolja och salt	69
Veganska dolmadakia	Risfyllda vinbladsrullar med vegansk tzatziki, vindruvor & granatäpple	89
Se även ord tapas	= bröd, ris, potatis, oliver mm	

VEGANŠKA TAPAS

VEGANŠKA HUVUDRÄTTER

Biftéki Hortofagon	Kolgrillad vegansk "biff" på sojafärs fylld med vegansk "feta-ost". Serveras med friterad tunnpotatis, sallad & vegansk tzatziki.	198
VegoBurgare	Kolgrillad vegansk burgare på sojafärs, med vegansk cheddarost, vegodressing, sallad och syrad rödlök. Serveras med friterad tunnpotatis och vegansk majonäs.	215
Horiatiki Hortofagon	Bondsallad. Tomater, gurka, silverlök, oliver, vegansk vitost (feta-ost), vindruvor, granatäpple & husets Citronlimedressing med örter.	189
Mousaka Hortofagon	Aubergin, squash, potatis, sojafärs, grekisk lagrad vegansk ost, vegansk & glutenfri bechamelsås. Serveras med grekisk sallad, vegansk vitost &	259
Šmirneika Hortofagon	Stekta grekiska veganska hjärpar på sojafärs i småstark chilitomatsås. Serveras med ris, sallad & vegansk tzatziki	198
Pizza Amore Vegano	Vegansk ost, skogschampinjoner, färsk paprika, kronärtskocka, silverlök, oliver, solkyssta körsbärstomater, kapis, vegansk mozzarella,	179

Huvudrätter

Blandat Grillat	ändrad	Kalvfärsbiff, kycklingspett, lammentrecote-kotlett, bondkorv, fläskspett, fetamix *	298
Gyros		Gyros gjord på grillat skuret fläsk *	189
Psaronéfri		Marinerade fläskfiléfrjarlar & haloumiost *	239
Kyckling-Gyros		Kycklinggyros gjord på skuren kyckling *	219
Biftéki		Fetaostfylld kalvfärsbiff *	198
Hirinó Šouvláki		Marinerade grillspett på karré *	
		200g - 2 spett	179
		300g - 3 spett	235
Kotopoulo		Marinerade kycklingspett *	
		200g - 2 spett	189
		300g - 3 spett	249
Grekisk by-burgare		Kalvfärs med fårost, grekisk burgardressing, lagrad grekisk hårdost, tomat & sallad.	198
Haloumiburgare		Grillad haloumi med syrad rödlök, dressing & sallad. Serveras med tunnpotatis & coleslaw	198
Hortofágos Haloumi		Grillad haloumiost *	189
Feta Hortofágon		Friterad fårost * +honungsdipp	229
Paidákia Gourme		Grillade lammentrecote-kotletter *	298
Kotsi		Brässerat lammlägg * Ca 450-550 g	319
Šolomós		Kolgrillad laxfilé med friterad potatis, tzatziki, grekisk bondsallad & fetaost	259
Kalamáres		Friterade kalamaresringar med friterad potatis, sallad, tzatziki & Citronaioli	189
		* Rätter som serveras med friterad tunnpotatis, tzatziki & sallad.	
		Önskas ris istället för potatis? Šäg till...	
		Önskas sallad istället för potatis? 13 Kr	
Mousakás		Grekisk nationalrätt. Aubergin, squash, potatis, kalvfärs & bechamelsås. Serveras med grekisk bondsallad och fetaost	269
Caesarsallad		Kyckling, bacon, romansallad, krutonger, körsbärstomater, dressing & parmesan.	189
Horiátiki Megáli		Štor Bondsallad: säsongens tomat, gurka, silverlök, oliver, fårost, husets Citronlimedressing med färška örter	189



SOKRATES TAVERNA



MENY



Priser gäller t.o.m november 2025

SCROCCHIARELLA

Underbart frasig och krispig Italiens surdegs"pizza"
gjord på traditionellt sätt som i byar förr

Margherita di Buffalo	San Marzano tomatås, mozzarella fior di latte, buffelmozzarella, olivolja	189
Calabra Ricotta	San Marzano tomatås, mozzarella fior di latte, stark spianata Calabra salami, ricotta, olivolja, ruccola	189
Prosciutto Rosso	San Marzano tomatås, mozzarella fior di latte, äkta Parma skinka, hyvlad parmesan, ruccola, olivolja	189
Ricotta e Salame	San Marzano tomatås, ricotta, salami, solkyssta körsbärstomater, ruccola, olivolja	189
Bianco Calabra	Creme fraiche, mozzarella, stark spianata Calabra salami, körsbärstomater, buffelmozzarella, ruccola, olivolja	189
Bianco Prosciutto	Creme fraiche, mozzarella, äkta Parma skinka, solkyssta körsbärstomater, ruccola, olivolja	189

GOURMETPIZZOR

Alla pizzor innehåller vår egna tomatås + kvalitetsost

Pollo di Cognac	Cognacmarinerad kycklingfilé, färsk paprika, pecorino, silverlök, ruccola, rostade pinjenötter, solkyssta körsbärstomater, buffelmozzarella,	189
Dell' Amore	Marinerad fläskfilé, haloumi, silverlök, solkyssta körsbärstomater, jalapenos, ruccola, tzatziki	189
Carpaccio	Tunt skuren rå oxfilé, hyvlad parmesan, tryffelcrème, kapris, ruccola	189
Parma di Mozza	Coppa di Parma, buffelmozzarella, hyvlad parmesan, solkyssta körsbärstomater, kapris, ruccola,	189
Gorgonzola di Manzo	Äkta marinerad oxfilé, skogschampinjoner, gorgonzola, haloumi, saltorkade körsbärstomater, färsk paprika	189
Salame di Mozza	Fänkålssalami, buffelmozzarella, skogschampinjoner, kapris, silverlök, solkyssta körsbärstomater, färsk paprika, ruccola	189
Formaggio	Haloumi, buffelmozzarella, pecorino, gorgonzola, kapris	189
Capricciosa Lusso	Rökt äkta skinka, skogschampinjoner	179
Kronärtskockan (veg.)	Haloumi, kronärtskocka, skogschampinjoner, silverlök, oliver, solkyssta körsbärstomater, färsk paprika, kapris, buffelmozzarella,	179



Alla nedan är lindade i ett pitabröd & serveras på traditionellt grekiskt vis.
Cirka 350g per pita wrap.

Möjliga val: Isbergssallad Okr. Ketchup Okr. Senap Okr
Hummus istället för tzatziki 5kr eller Xtipiti istället för tzatziki 5kr (ej båda)

Pita Gyros	Gyros, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita KycklingGyros	KycklingGyros, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita Souvlaki	Souvlakispett karre, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita KotoSouvlaki	Kycklingspett, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita Bifteki Politiko	Färsbiff, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita Bifteki Filadelfia	Filadelfiafyllad färsbiff, tomat, lök, pommes, tzatziki	139
Pita Vegan Bifteki	Vegansk färsbiff, tomat, lök, pommes, hummus	129
Pita Haloumi	Grillad haloumi, tomat, lök, pommes, tzatziki	129
Pita Loukaniko	Stark bondkorv, tomat, lök, pommes, tzatziki	139
Pita Loukaniko Haloumi	Bondkorv & haloumi, tomat, lök, pommes, tzatziki	139

Kökets Öppettider etc
Se hemsidan eller facebook för aktuella öppettider.
Ring detta: 0722248925
Nedan nummer strular
0762206350 + 0708160576
031-206385

Med mera...
Boka gör ni via hemsidan:
www.sokrates taverna.se
Krokslätt Parkgata 71, Mölnda
sokratespersonal@gmail.com

