

Tapas - Meze

Dipp-bricka	Tzatziki, hummus, fårostdipp med chili & grillat lantbröd med örtolja. 2-3 pers	149
	... med grillade pitabröd istället	135
Pita	Grillat grekiskt traditionellt pita-bröd	37
Grillat örtbröd	Grillat lantbröd med örtolja. 1-2 pers	67
Vitlöksbröd	Grillat vitlöksbröd (4 bitar)	56
Stor Potatis	Råfriterad tunnpotatis som 2-3 kan dela	83
Meze Potatis	Råfriterad tunnpotatis i tapasformat	53
Tiropitákia	Friterade ostpiroger med honungsdipp	66
Saganáki	Panerad friterad grekisk lagrad hårdost	96
Tiganiti feta	Friterad panerad fårost med honungsdipp	76
Psito halóumi	Grillad haloumiost med tomatpesto & dadlar	66
Haloumi tiganito	Friterad haloumiost med honung & fikon	66
Mastelo tiganito	Friterad panerad masteloost med honung	89
Feta Fourno	Ugnsbakad fårost, solkyssta körsbärstomater, granatäpple, smulad kefalograviéra & mynta	88
Championioner	Vin- & vitlöksfrästa skogschampinjoner	56
Tocino	Friterade baconlindade dadlar	77
Piperies Ispanikes	Stekta padronpaprikor med flingsalt & fårost	77
Tapas bondsallad	Säsongens tomater, gurka, oliver, silverlök, fårost, vindruvor, granatäpple, mynta, citronlimedressing. Lagom för 1 person	68
Större Bondsallad	Samma som ovan, men lagom att dela på	95
Elés	5varta & gröna oliver i marinad	57
Tzatzíki	Hemlagad tzatziki	56
Hummus	Kikärtsdipp (vegansk)	67
Chtipiti	Traditionel nordgrekisk ostdipp med chili	77
Dolmadákia	Risfyllda vinbladsrullar, tzatziki, granatäpple, vindruvor	79
Feta apli	Fårost med olivolja	68
Kalamarákia	Friterade bläckfiskringar med citronaioli	66
Gambas el Greco	Frästa tigerräkor i chilitomatsås med fårost	89
Spetsofai	Stark bondkorv i chilitomatsås med fårost	79
Bondkorv	Grillad stark bondkorv med citronaioli	76
Keftedakia	Kalvfärsköttbullar i chilitomatsås med fårost	76
TapasGrillspett	Grillspett på fläskkarré med lite tzatziki	76
TapasPollo	TapasKycklingspett med lite tzatziki	76
Paidaki Gourme	Grillad lammentrecote-kotllett med chilifetamix	98

VEGANSKA TAPAS

Vegansk bondsallad tapasformat	Säsongens tomater, gurka, oliver, silverlök, vegansk grekisk vitos, vindruvor, granatäpple, citronlimedressing	68
Större vegnaks bondsallad	Samma som ovan, men lagom att dela på	95
Vegantziki	Vegansk tzatziki på avrunnen havregurt, gurka, vitlök, olivolja	56
Hummus	Kikärtsdipp	67
Soutzoukaki Vegan	Stekt vegansk hjärp på sojafärs i chili-tomatsås	79
VegoFeta	Vegansk grekisk vitost med olivolja & salt	66
Veganska dolmadakia	Risfyllda vinbladsrullar med vegansk tzatziki, vindruvor & granatäpple	79
Se även ord. tapas	= bröd, ris, potatis, oliver mm	

VEGANSKA HUVUDRÄTTER

Vegansk Gyros	Vegansk "gyros" på sojafärs. Serveras med friterad tunnpotatis, sallad & vegansk tzatziki.	179
Biftéki Hortofagon	Kolgrillad vegansk "biff" på sojafärs fylld med vegansk "feta-ost". Serveras med friterad tunnpotatis, sallad & vegansk tzatziki.	179
VegoBurgare	Kolgrillad vegansk burgare på sojafärs, med vegansk cheddarost, vegodressing, sallad och syrad rödlök. Serveras med friterad tunnpotatis och vegansk majonäs.	179
Horiatiki Hortofagon	Bondsallad. Tomater, gurka, silverlök, oliver, vegansk vitost (feta-ost), vindruvor, granatäpple & husets citronlimedressing med örter.	179
Mousaka Hortofagon	Aubergin, squash, potatis, sojafärs, grekisk lagrad vegansk ost, vegansk & glutenfri bechamelsås. Serveras med grekisk sallad, vegansk vitost & vegansk tzatziki	249
Smirneika Hortofagon	Stekta grekiska veganska hjärpar på sojafärs i småstark chilitomatsås. Serveras med ris, sallad & vegansk tzatziki	179
Pizza Vegano Matto al Carciofo	Vegansk ost, skogschampinjoner, färsk paprika, kronärtskocka, silverlök, oliver, solkyssta körsbärstomater, kapris, vegansk mozzarella, vegansk "fårost", flingsalt	170
Pizza Vegana Salsiccia Piccante	Husets nya tomatås, vegansk ost & vegansk mozzarella, hackad vegansk hemmagjord stark salsiccia, solkyssta körsbärstomater puré, riven vegansk grekisk lagrad ost	170

Huvudrätter

Blandat Grillat	Kalvfärsbiff, kycklingspett, lammentrecote-kotllett, bondkorv, fläskspett, fetamix *	289
Gyros	Gyros gjord på grillat skuret fläsk *	185
Psaronéfri	Marinerade fläskfilépfärlar & haloumiost *	239
Kyckling-Gyros	Kycklinggyros gjord på skuren kyckling *	215
Biftéki	Fetaostfylld kalvfärsbiff *	189
Hirinó Souvláki	Marinerade grillspett på karré *	
	200g - 2 spett	170
	300g - 3 spett	225
Kotopoulo	Marinerade kycklingspett *	
	200g - 2 spett	180
	300g - 3 spett	239
Grekisk by-burgare	Kalvfärs med fårost, grekisk burgardressing, lagrad grekisk hårdost, tomat & sallad.	189
Halóumiburgare	Grillad haloumi med syrad rödlök, dressing & sallad. Serveras med tunnpotatis & coleslaw	189
Hortofágos Haloumi	Grillad haloumiost *	185
Feta Hortofágon	Friterad fårost * +honungsdipp	225
Paidákia Gourme	Grillade lammentrecote-kotletter *	289
Solomós	Kolgrillad laxfilé med friterad potatis, tzatziki, grekisk bondsallad & fetaost	255
Kalamáres	Friterade kalamaresringar med friterad potatis, sallad, tzatziki & citronaioli	185
	* Rätter som serveras med friterad tunnpotatis, tzatziki & sallad.	
	Önskas ris istället för potatis? Säg till...	
	Önskas sallad istället för potatis? 13 Kr	
Mousakás	Grekisk nationalrätt. Aubergin, squash, potatis, kalvfärs & bechamelsås. Serveras med grekisk bondsallad och fetaost	259
Caesarsallad Greco	Kyckling, honungsbacon, romansallad, krutonger, körsbärstomater, granatäpple,	185
Horiátiki Megáli	Stor Bondsallad: säsongens tomater, gurka, silverlök, oliver, fårost, husets citronlimedressing med färska örter	180



HELT NY PIZZA-MENY

Le Nostre Pizze Firmate

Alla pizzor serveras med rucola vid sidan av

Dessa pizzor innehåller husets nya tomatsås och vår nya signaturost.

Margherita di Buffalo	+ solkyssta körsbärstomaterpure, buffelmozzarella, olivolja, flingsalt	175
Parma Parma Parma	+ Coppa di Parma, solkyssta körsbärstomater, hyvlad parmesan, flingsalt	185
Il Diavoletto	+ stark salami, buffelmozzarella, chiliolja	179
Mortadella di Buffalo	+ mortadella, pecorino, silverlök, flingsalt	179
Pollo Ubriaco	+ cognacmarinerad kycklingfilé, peccorino, silverlök, rostade pinjenötter, solkyssta körsbärstomater puré	179
Salame di Ricotta	+ fänkålssalami, ricotta, silverlök, körsbärstomater puré	179
Salsiccia Greca Piccante	+ hackad stark bondkorv, smulad fårost, chiliolja	179
Manzo e Gorgonzola	+ marinerad oxfilé, gorgonzola, lyxchampinjoner, solkyssta körsbärstomater puré	185
Dell'Amore di Maiale	+ marinerad fläskfilé, riven haloumi, silverlök, solkyssta körsbärstomater puré	179
Carpaccio al Tartufo	+ tunt skuren rå oxfilé, tryffelcrème, hyvlad parmesan, flingsalt	185
Capricciosa	+ rökt skinka, skogschampinjoner	179
Carciofo Ribelle Veg. laCto - ovo	+ lyxchampinjoner, kronärtskocka, silverlök, oliver, solkyssta körsbärstomater puré	170
Vegano Matto al Carciofo Vegansk	Husets nya tomatsås, vegansk ost + vegansk mozzarella, kronärtskocka, lyxchampinjoner, silverlök, solkyssta körsbärstomater puré, flingsalt	170
Vegana Salsiccia Piccante Vegansk	Husets nya tomatsås, vegansk ost + vegansk mozzarella, hackad vegansk hemmagjord stark salsiccia, solkyssta körsbärstomater puré, riven vegansk grekisk lagrad ost	170

SOKRATES TAVERNA



MENY



Priser gäller t.o.m juli 2026



Alla nedan är lindade i ett pitabröd & serveras på traditionellt grekiskt vis. Cirka 350g per pita wrap - mellanrätt. Hungrig? En räcker nog inte...

Möjliga val: Romansallad Okr. Ketchup Okr. Senap Okr
Hummus eller Xtipiti istället för tzatziki 5kr

Pita Vegan Gyros	Vegansk gyros, tomat, lök, pommes, vegansk tzatziki	135
Pita Vegan Biftekekaki	Vegansk biff, tomat, lök, pommes, vegansk tzatziki	130
Pita Gyros	Gyros, tomat, lök, pommes, tzatziki	130
Pita KycklingGyros	KycklingGyros, tomat, lök, pommes, tzatziki	130
Pita Souvlaki	Souvlakispett karre, tomat, lök, pommes, tzatziki	130
Pita KotoSouvlaki	Kycklingspett, tomat, lök, pommes, tzatziki	130
Pita Biftekekaki Politiko	Färsbiff, tomat, lök, pommes, tzatziki	130
Pita Bifteki Filadelfia	Filadelfiafylld färsbiff, tomat, lök, pommes, tzatziki	135
Pita Haloumi	Grillad haloumi, tomat, lök, pommes, tzatziki	135
Pita Loukaniko	Stark bondkorv, tomat, lök, pommes, tzatziki	135

Kökets Öppettider etc

Se hemsidan eller facebook för aktuella öppettider .

Ring detta: 0722248925

0762206350 + 0708160576

031-206385

Med mera...

Boka gör ni via hemsidan:
www.sokrates taverna.se
Krokslätt's Parkgata 71, Mölnda
sokratespersonal@gmail.com

